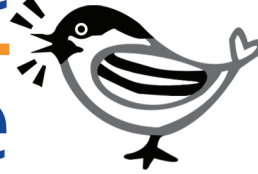




A Friendly Voice Une voix amicale



*A phone line for seniors.
Une ligne téléphonique pour les personnes âgées.*



613-692-9992

(Ottawa Area / Région d'Ottawa)

Toll-free / sans frais:

1-855-892-9992

**(Other areas of Ontario /
Autres régions de l'Ontario)**



*A Friendly Voice is possible thanks to a Provincial
Impact Grant from the Ontario Trillium Foundation*

**Ontario
Trillium
Foundation**



**Fondation
Trillium
de l'Ontario**

*An agency of the Government of Ontario.
Relève du gouvernement de l'Ontario.*



A Friendly Voice

Une voix amicale

*A phone line for seniors.
Une ligne téléphonique pour les personnes âgées.*

A Friendly Voice is a confidential phone line available to seniors, 7-days a week from 8am to midnight.

A Friendly Voice is not a crisis line. It's a place to call to chat about things that interest you, share stories that you remember or events that may have just occurred in your life.

We invite you to call us or to share our phone number with others! We are here to listen to you!

Here is how to reach **A Friendly Voice**:

Region of Ottawa: 613-692-9992

Outside Ottawa: 1-855-892-9992

Website: www.afriendlyvoice.ca

Une voix amicale est une ligne téléphonique confidentielle pour les personnes âgées, disponible 7 jours par semaine, de 8h à minuit.

Une voix amicale n'est pas une ligne de détresse. C'est un endroit où appeler pour jaser de choses qui vous plaisent, partager des anecdotes ou des événements marquants dans votre vie.

Nous vous invitons à nous appeler ou à partager nos numéros de téléphone autour de vous! Nous sommes là pour vous écouter!

Voici comment joindre **Une voix amicale**:

Région d'Ottawa: 613-692-9992

À l'extérieur d'Ottawa: 1-855-892-9992

Site web: www.afriendlyvoice.ca

We are always looking for volunteers!
Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles!