
















































Exemple / Example

Janvier 2020

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 9h30 Exercices de groupe 10h30 Messe 13h30 Jeu de groupe 15h30 Montessori	2 8h30 Programme thérapeutique et marche 10h00 Exerc. de groupe 10h30 Montessori 13h30 Bingo 15h00 Lecture du Journal 	3 8h30 Serviettes à plier 9h00 Montessori 10h00 Jeu de groupe 13h30 Collation Spéciale : Pop and chips  15h30 Un à un	4 8h30 Serviettes à plier 9h00 Montessori 13h30 Jeu de groupe  15h00 Montessori
5 8h30 Serviettes à plier 10h00 Messe télévisée & Communion 11h00 Esthétique  13h30 Jeu de groupe 15h00 Montessori	6 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 10h00 Exerc. de groupe 10h30 Montessori 13h30 Chapelet Père Proulx 15h00 Jeu de groupe 18h30 Activité de soirée	7 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 10h00 Exercices de groupe 10h30 Montessori 13h30 Bingo: Chevaliers De Colomb  15h00 Musicothérapie	8 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 9h30 Exercices de groupe 10h30 Messe 13h30 Jeu de groupe 15h30 Montessori	9 8h30 Programme thérapeutique et marche 10h00 Exerc. de groupe 10h30 Montessori 13h30 Bingo 15h00 Lecture du Journal 	10 8h30 Serviettes à plier 9h00 Montessori 10h00 Jeu de groupe 13h30 Collation Spéciale : (Tim Horton's)  15h30 Un à un	11 8h30 Serviettes à plier 9h00 Montessori 11h00 Radio Bingo 13h30 Musique avec Yves Ayotte!  15h30 Jeux de société
12 8h30 Serviettes à plier 10h00 Messe télévisée & Communion 11h00 Esthétique 13h30 Jeu de groupe  15h00 Montessori	13 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 10h00 Exerc. de groupe 10h30 Montessori 13h30 Chapelet Père Proulx 15h00 Jeu de groupe 18h30 Musique avec Hélène!	14 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 10h00 Exerc. de groupe 10h30 Montessori 13h30 Bingo: Filles d'Isabelle  15h00 Musicothérapie	15 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 9h30 Exercices de groupe 10h30 Messe 13h30 On cuisine!  15h30 Montessori	16 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 10h00 Exerc. de groupe 10h30 Montessori 13h30 Bingo 15h00 Lecture du journal 	17 8h30 Serviettes à plier 9h00 Montessori 10h00 Jeu de groupe 13h30 Collation Spéciale:  15h30 Un à un	18 8h30 Serviettes à plier 9h00 Montessori 11h00 Radio Bingo 13h30 Musique avec Johnny Tanguay!  15h00 Montessori
19 8h30 Serviettes à plier 10h00 Messe télévisée & Communion 11h00 Esthétique 13h30 Bingo de friandises !!  15h00 Montessori	20 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 10h00 Exerc. de groupe 10h30 Montessori 13h30 Chapelet Père Proulx 15h00 Jeu de groupe	21 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 10h00 Exercices de groupe 10h30 Montessori 13h30 Bingo: UCFO  15h00 Musicothérapie	22 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 9h30 Exercices de groupe 10h30 Messe 13h30 Musique avec André Bernier!  15h30 Montessori	23 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 10h00 Exercices de groupe 10h30 Montessori 13h30 Bingo 15h00 Lecture du journal 	24 8h30 Serviettes à plier 9h00 Montessori 10h00 Jeu de groupe 13h30 Collation Spéciale + Musique avec M. Beaulieu!  15h30 Un à un	25 8h30 Serviettes à plier 9h00 Montessori 11h00 Radio Bingo 13h30 Jeu de groupe 15h00 Montessori 
26 8h30 Serviettes à plier 10h00 Messe télévisée & Communion 11h00 Esthétique 13h30 Jeu de groupe  15h00 Montessori	27 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 10h00 Exerc. de groupe 10h30 Montessori 13h30 Chapelet Père Proulx 15h00 Jeu de groupe	28 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 10h00 Exercices de groupe 10h30 Montessori 13h30 Bingo: Chevaliers De Colomb  15h00 Musicothérapie	29 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 9h30 Exercices de groupe 10h30 Messe 13h30 On cuisine!  15h30 Montessori	30 8h30 Serviettes à plier 8h30 Programme thérapeutique et marche 10h00 Exerc. de groupe 10h30 Montessori 13h30 Bingo 15h00 Lecture du Journal  18h30 Activité de soirée	31 8h30 Serviettes à plier 9h00 Montessori 10h00 Jeu de groupe 13h30 Collation Spéciale  15h30 Un à un 	

January 2020

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 9:30 Group exercise 10:30 Mass 1:30 Group activity 3:30 Montessori	2 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 10:00 Group activity 10:30 Montessori 1:30 Bingo 3:00 Newspaper 	3 8:30 Towel folding 9:00 Montessori 10:00 Groupe Activity 1:30 Special Snack: Pop And Chips  3:00 Montessori	4 8:30 Towel folding 9:00 One on One 1:30 Group activity 3:00 Montessori 
5 8:30 Towel Folding 10:00 T.V Mass and Communion 11:00 Esthetics  1:30 Group activity 3:00 Montessori	6 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 10:00 Group exercise 10:30 Montessori 1:30 Rosary Father Proulx 3:00 Group activity 6:30 Special activity	7 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 10:00 Group exercise 10:30 Music Therapy 1:30 Bingo: Knights of Columbus 3:00 Music therapy	8 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 9:30 Group exercise 10:30 Mass 1:30 Group activity 3:30 Montessori	9 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 10:00 Group exercise 10:30 Montessori 1:30 Bingo 3:00 Newspaper 	10 8:30 Towel folding 9h00 Montessori 10:00 Group activity 1:30 Special snack:  3:30 One on one	11 8:30 Towel folding 9:00 One on one 11:00 Radio Bingo 1:30 Live music with Yves Ayotte  3:30 Card games
12 8:30 Towel Folding 10:00 T.V Mass and Communion 11:00 Esthetics 1:30 Group activity 3:00 Montessori 	13 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 10:00 Group exercise 10:30 Montessori 1:30 Rosary Father Proulx 3:00 Group activity 6:30 Music with Hélène!	14 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 10:00 Group exercise 10:30 Music Therapy 1:30 Bingo: Daughters Of Isabella 3:00 Music therapy	15 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 9:30 Group exercise 10:30 Mass 1:30 Let's cook!  3:30 Montessori	16 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 10:00 Group exercise 10:30 Montessori 1:30 Bingo 3:00 Newspaper 	17 8:30 Towel folding 9:00 Montessori 10:00 Groupe Activity 1:30 Special Snack  3:30 One on one	18 8:30 Towel folding 9:00 One on One 11:00 Radio Bingo 1:30 Music with Johnny Tanguay!  3:00 Montessori
19 8:30 Towel folding 10:00 T.V Mass and Communion 11:00 Esthetics 1:30 Treats Bingo!  3:00 Montessori	20 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 10:00 Group exercise 10:30 Montessori 1:30 Rosary Father Proulx 3:00 Group Activity	21 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 10:00 Group exercise 10:30 Montessori 1:30 Bingo: UCFO  3:00 Music therapy	22 8:30 Group exercises and walking program 9:30 Group exercise 10:30 Mass 1:30 Music with André Bernier!  3:30 Montessori	23 8:30 Group exercises and walking program 8:30 Towel folding 10:00 Group exercise 10:30 Montessori 1:30 Bingo 3:00 Newspaper 	24 8:30 Towel folding 9:00 Montessori 10:00 Group Activity 1:30 Special Snack and Music with Mr Beaulieu!  3:30 One on one	25 8:30 Towel folding 9:00 One on One 11:00 Radio Bingo 1:30 Group activity 3:00 Montessori 
26 8:30 Towel Folding 10:00 T.V Mass and Communion 11:00 Esthetics  1:30 Group activity 3:00 Montessori	27 8:30 Towel Folding 8:30 Group exercises and walking program 10:00 Group exercise 10:30 Montessori 1:30 Rosary Father Proulx 3:00 Group activity	28 8:30 Group exercises and walking program 8:30 Towel Folding 10:00 Group exercise 10:30 Music Therapy 1:30 Bingo: Knights of Columbus 3:00 Music therapy	29 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 8:30 Towel folding 9:30 Group exercise 10:30 Mass 1:30 Let's cook!  3:00 Montessori	30 8:30 Towel folding 8:30 Group exercises and walking program 10:00 Group exercise 10:30 One on One  1:30 Bingo 3:00 Newspaper 6:30 Special activity	31 8:30 Towel folding 9:00 Montessori 10:00 Groupe Activity 1:30 Special Snack  3:30 One on one	