

une
TCC
gratuite

pour favoriser
la santé
mentale de
vos clients

Les adultes habitant la région du nord de l'Ontario peuvent désormais accéder gratuitement à de la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) dans le cadre du programme de psychothérapie structurée de l'Ontario (PSO).

La TCC est une thérapie ciblée et d'une durée limitée qui aide les clients en leur enseignant des compétences pratiques et des stratégies pour gérer leur santé mentale et améliorer leur qualité de vie. Chaque client travaillera individuellement avec un thérapeute de l'OSP pour environ 12 séances, qui auront lieu via conférence vidéo.

QUI EST ADMISSIBLE?

Ce programme s'adresse aux adultes (18 ans et plus) souffrant des problèmes de santé mentale suivants :

- Dépression
- Troubles anxieux (notamment : trouble d'anxiété généralisée, trouble panique, agoraphobie, trouble d'anxiété sociale, phobie spécifique et anxiété liée à la santé)
- Trouble obsessionnel-compulsif
- Syndrome de stress post-traumatique

Les clients doivent être disposés à assister à des séances thérapeutiques hebdomadaires ou bihebdomadaires et être en mesure de participer activement à la TCC. Les sessions se dérouleront virtuellement en utilisant une technologie de vidéoconférence sécurisée.

Le PSO comprend une approche progressive des soins. Nous travaillerons avec chaque client afin de déterminer le niveau de soins pour répondre à leurs besoins. La TCC est une thérapie axée sur les résultats qui sera guidée par des évaluations clinique, ainsi que les objectifs des clients.

QUI OFFRE CETTE THÉRAPIE?

Le PSO pour la région du nord de l'Ontario est conjointement dirigé par Le Royal et l'Hôpital Montfort en collaboration avec nos partenaires dans la région du nord.

Tous les thérapeutes de ce programme sont des professionnels de santé réglementés (c'est-à-dire des travailleurs sociaux, des infirmières, des psychologues).

Tous ont suivi une formation intensive en TCC et se consacrent à aider les clients à pleinement vivre leur vie. Ils sont formés et supervisés directement par des psychologues cliniques titulaires d'un doctorat et spécialisés dans la TCC.



**COMMENT
RÉFÉRER
UN CLIENT**

**Les clients doivent être référés par fax à 613-715-5821.
Pour de plus amples renseignements, consultez leroyal.ca/osp**

Si vous avez des questions concernant le processus, communiquez avec nous au **1-877-527-8207.**