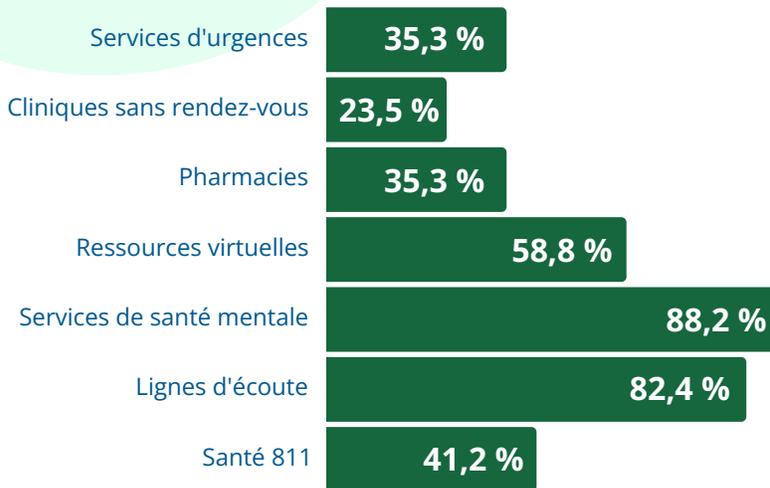


Résultats - Question du mois de décembre

La période des Fêtes peut être difficile pour certaines personnes en raison de défis tels que le deuil, l'anxiété ou la solitude. Quelles ressources ou quels services recommanderiez-vous pour obtenir du soutien pendant cette période?



La question du mois de décembre concernait les ressources et services recommandés pour les personnes vivant des défis pendant la période des Fêtes. En général, les ressources qui ont été les plus recommandées par les personnes répondantes sont directement liées à la santé mentale. En effet, les défis comme le deuil, l'anxiété et la solitude sont souvent pris en charge par des professionnels de la santé mentale ou des organismes œuvrant dans ce domaine.

De façon plus détaillée, les résultats indiquent que de nombreux services semblent être considérés comme importants à offrir aux personnes vivant des moments difficiles et ayant besoin de soutien pendant la période des Fêtes. Le service le plus recommandé, soit par la grande majorité des personnes répondantes, est le service de santé mentale (88,2 %). Cela s'explique peut-être par la diversité des services offerts en santé mentale, ce choix de réponse étant considérablement englobant. Les deuxièmes services recommandés par les personnes répondantes sont les lignes d'écoute (82,4 %). Dans des régions rurales et dans une période de l'année où les horaires varient beaucoup, les lignes d'écoutes sont souvent considérées comme étant des ressources plus facilement accessibles.

Plus de la moitié des personnes répondantes (58,8 %) reconnaissent l'importance des ressources virtuelles, qui peuvent être perçues comme étant diversifiées et facilement accessibles, gratuitement et à n'importe quel moment. Les autres ressources proposées comme choix de réponse, soit Santé 811 (41,2 %), les services d'urgence (35,3 %), les pharmacies (35,3 %) ainsi que les cliniques sans rendez-vous (23,5 %) ont toutes été recommandées par quelques personnes.

